**3o ΦΕΣΤΙΒΑΛ STRONG ME**

**17, 18 & 19 ΜΑΪΟΥ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΪΟΥ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**

**11:00 – 12:30**

**AΓΓΙΓΜΑ ΚΑΙ ΟΡΙΑ**

**" Συναισθήματα σώμα και προστασία"**

**Εργαστήριο για παιδιά 9-12 ετών**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ μέχρι 15  παιδιά**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**

**13:30 – 15:00**

**STRONG ME ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**« Κάνω τον φόβο μου δύναμη»**

Μοίρασμα-Ενδυνάμωση-Αφύπνιση-Απελευθέρωση-Μετασχηματισμός, μέσα από την Δύναμη του λόγου, την αφηγηματική τελετουργία & τέχνη.

Βιωματικός κύκλος γυναικών/θηλυκοτήτων για όλες τις ηλικίες, κουλτούρες, σεξουαλικό προσανατολισμό.

Συντονίστρια:

Μία Αδαμίδου, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια/μέλος του Strong Me

**ΑΙΘΟΥΣΑ 1**

**16:00 – 17:30**

**GENDER ALLIANCE, Η ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ WORKSHOP**

Βιωματική συζήτηση

"Ενεργοποίηση και συμπερίληψη αγοριών και ανδρών στην έμφυλη ισότητα".

Συντονισμός: Ανδριάνα Νικολούλια, ψυχολόγος - επιστημονική συνεργάτιδα Συμμαχίας των Φύλων

**ΑΙΘΟΥΣΑ 2**

**11:00 - 12:30**

**ΑΞΕΠΤ -Ασφαλή Ξένοιαστα Παιδιά Τώρα**

**"Παίζω με τον Φρίξο - Μαθαίνω για το σώμα μου και τις υγιείς σχέσεις"**  
 **Εργαστήριο για παιδιά (5-8 ετών)**

Τα παιδιά, με οδηγό τον αγαπημένο σκαντζόχοιρο Φρίξο, γνωρίζουν το σώμα τους, έννοιες όπως δημόσιο και ιδιωτικό, τους κανόνες των διαπροσωπικών σχέσεων και πώς να μοιράζονται "κακά" μυστικά με ανθρώπους που εμπιστεύονται.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ μέχρι 20 παιδιά.**

**ΑΙΘΟΥΣΑ 2**

**12:30 - 13:30**

**Οικογένειες Ουράνιο Τόξο**

**"Παραμυθοσαλάτα"**

**Βιωματικό εργαστήριο για παιδιά 5 ως 12 ετών.**

Οικογένεια, φιλία, περιπέτεια, αποδοχή

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ μέχρι  25 παιδιά**

**ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**12:00 - 13:00**

**ΠΑΙΞΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

**"Μέλη η μέλισσα"**

**Βιωματικό θεατρικό παιχνίδι για παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού.**

-Μεταμφιεζόμαστε σε μικρά μελισσάκια και λουλούδια.  
-Μαθαίνουμε τι δουλειές κάνει μια μέλισσα μέσα σε μια κυψέλη, πώς επικοινωνούν μεταξύ τους και τι τρώνε τον χειμώνα όταν κάνει κρύο.

Μαθαίνουμε την θέση της μέλισσας στη φύση, τον τρόπο ζωής της και πόσο άρρηκτη είναι η σχέση μέλισσας και ανθρώπου. Τα παιδιά συμμετέχουν διαδραστικά στο παιχνίδι, μαθαίνουν για την πλούσια καθημερινή ζωή της μέλισσας και το τέλος τους βρίσκει να δοκιμάζουν και να γεύονται το πολύτιμο προϊόν της μέλισσας, το μέλι.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ μέχρι 30 παιδιά**

**ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**12:00 - 13:00**

**"Strong me"**

**"Είμαστε Διαφορετικοί - Είμαστε ίσοι"**

**Βιωματικό εργαστήριο για παιδιά (8-12 ετών) με παράλληλη δράση για τα άτομα που τα συνοδεύουν.**

Τα παιδιά μέσα από βιωματικά παιχνίδια κατανοούν την έννοια του σεβασμού στη διαφορετικότητα. Οι συνοδοί τους ενημερώνονται για τα δικαιώματα των παιδιών και συζητούν για τους τρόπους στήριξής τους όταν τα πράγματα δυσκολεύουν στις καθημερινές τους σχέσεις.

 Τα «τραπέζια εργασίας» είναι στον ίδιο χώρο.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ μέχρι 15 παιδιά**

**ΠΡΟΑΥΛΙΟΣ ΧΩΡΟΣ**

**12:00 – 13:30**

**Kakareli Kangoo Club**

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ KANGOO JUMPS**

# Η Ζωή Κακαρέλη, Παγκόσμια Πρωταθλήτρια Taekwondo και μια από τις κορυφαίες instructor του kangoo jump, σε περιμένει να φορέσεις τις μπότες σου και να απογειωθείς από τον ΦΟΒΟ στην ΔΥΝΑΜΗ.

**ΠΡΟΑΥΛΙΟΣ ΧΩΡΟΣ**

**13:00 - 14:30**

**Krav Maga Protection International**

**Σεμινάριο Αυτοάμυνας – Αυτοπροστασίας από την Krav Maga Protection International ® για παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών**

Το σεμινάριο γίνεται σύμφωνα με το πρόγραμμα «STOP bullying / ΣΤΟΠ στον εκφοβισμό» μέσω βιωματικής μεθόδου (gaming, gamification, role-playing).

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενίσχυση της ψυχολογίας και της αυτοπεποίθησης και η ανάπτυξη των φυσικών αμυντικών ικανοτήτων των παιδιών.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ :** ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

**ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΡΟΥΦ**

**15:00 – 18:00**

**STRONG ME**

  "GOAL ΣΤΟΝ ΣΕΞΙΣΜΟ"

 1. FUN GAMES + ΠΑΙΧΝΙΔΙ : Παιδάκια όλων των ηλικιών, αγόρια και κορίτσια, θα μπουν στο γήπεδο με τους προπονητές και τις προπονήτριές μας.

2. Mini tournoi ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ-ΜΕΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ   Κ10 - Κ12

3.ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΙΚΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ-ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

**Όλες οι εισηγήσεις, οι δράσεις, τα εργαστήρια, οι αθλητικές δραστηριότητες και τα καλλιτεχνικά δρώμενα είναι προσβάσιμα σε κωφά και βαρήκοα άτομα, με διερμηνεία από το Hands Up Agency.**